



25./26 Oktober 2025 (Frankfurt am Main)

## Erfolgreich in der Tiermedizin – Karriere, Selbstfürsorge und Work-Life-Balance

(Franziska Splinter & Alexandra Schuth)

Tierärztinnen und Tierärzte (sowie TFA und Praxismanager/innen) bewegen sich in einem anspruchsvollen Berufsfeld: Fachliche Verantwortung, hohe Erwartungen und ein dynamisches Umfeld fordern nicht nur berufliches Können, sondern auch persönliche Souveränität, klare Kommunikation und gesunde Selbstführung. **Dieses zweitägige Seminar richtet sich an alle, die ihre Karriere aktiv gestalten, ihre Resilienz stärken und die Balance zwischen Beruf und Privatleben verbessern möchten.**

Mit einem geschärften Blick auf unterschiedliche Herausforderungen von Frauen und Männern in der Tiermedizin schaffen wir einen Raum für Austausch, Reflexion und Weiterentwicklung – individuell und im Team.

### Die Inhalte im Überblick:

- Selbstbewusstsein stärken, Persönlichkeitsstile reflektieren und mit Selbstzweifeln umgehen.
- Klar und empathisch kommunizieren – im Team, mit Tierbesitzer/innen und Vorgesetzten.
- Eigene Karrierewege erkennen, Ziele definieren und Selbstmarketing gezielt einsetzen.
- Führungsstile reflektieren und genderbewusst ausbauen – unabhängig von Position oder Geschlecht.
- Beruf und Privatleben aktiv in Balance bringen: Grenzen setzen, Stress regulieren, Selbstfürsorge stärken.
- Rollenspiele, Fallarbeit und individuelle Zielarbeit für direkten Transfer in den Praxisalltag

### Ihr Mehrwert:

- Mehr Selbstsicherheit im Umgang mit Herausforderungen & Rollenerwartungen.
- Klarheit über persönliche Karriereziele & praktische Strategien zur Umsetzung.
- Erweiterte Führungskompetenz – empathisch, strukturiert, genderbewusst.
- Tools für Resilienz, gesunde Kommunikation und mentale Balance.
- Austausch auf Augenhöhe – in einer wertschätzenden Gruppe.

**Das Besondere an unserem Seminar:**

Eine abwechslungsreiche Mischung aus Impulsvorträgen, Gruppenarbeit, praktischen Übungen und Selbstreflexion ermöglicht nachhaltiges Lernen mit direktem Bezug zum tierärztlichen Berufsalltag.

**Für wen geeignet:**

Dieses Seminar richtet sich an (tiermedizinische) Mitarbeiter/innen in Praxis, Klinik oder Wissenschaft, die ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung gezielt gestalten möchten – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Berufsphase.

**Hinweis:**

Bitte bringen Sie Ihre individuellen Fragen und Praxisbeispiele mit, um den größtmöglichen Nutzen aus den interaktiven Übungen zu ziehen.

**ATF-Anerkennung:** 12 Stunden

**Max. Anzahl Teilnehmende:** 15 Personen für besonders intensives Lernen

**Information und Anmeldung:**

bpt Akademie GmbH  
Beate Düerkop-Scheld  
Hahnstr. 70  
60528 Frankfurt am Main

Tel. (0 69) 66 98 18 25  
E-Mail: [seminare@bpt-akademie.de](mailto:seminare@bpt-akademie.de)  
[www.tieraerzteverband.de/fortbildung](http://www.tieraerzteverband.de/fortbildung)